



CENTOCHILOMETRI DELLA GRANOCCHIA

25 APRILE 2025

<http://www.valdombrone.com/la-centochilometri>

REGOLAMENTO

Premessa

La "Cicloturistica **CENTOCHILOMETRI DELLA GRANOCCHIA**" è una manifestazione cicloturistica non competitiva (d'ora in poi definita anche evento o impropriamente gara o corsa). L'evento è dedicato alle Bici da Corsa (di qui in poi denominate anche BDC). Considerato il carattere non competitivo, è consentito l'utilizzo anche di biciclette da corsa con pedalata assistita (e-bike) di tipologia congrua alle difficoltà dei percorsi proposti. I ciclisti e gli handbikers potranno partecipare a patto che siano tesserati come cicloamatori. Nel caso che non lo fossero possono partecipare solamente al percorso corto e devono portare al seguito il giorno della manifestazione il certificato di idoneità sportiva Non Agonistica del proprio medico curante e lasciarne copia presso la segreteria in fase d'iscrizione.

La manifestazione è di tipo cicloamatoriale e passa per le strade dominanti la valle dell'Ombrone e del Farma, la Riserva Naturale di Tocchi e l'Alta Maremma attraverso i caratteristici centri abitati, con l'obiettivo di valorizzare la storia, la cultura, il turismo e l'enogastronomia locale. La manifestazione è organizzata in collaborazione con il Comune di Civitella Paganico e la Pro Loco di Paganico. La manifestazione è inserita all'interno del Circuito Cicloturismo Toscano (<http://ctdc.altervista.org/>)

Art. 1 – Data e Luogo

L'evento si svolgerà Venerdì 25 aprile 2025 con partenza ed arrivo a Paganico (GR)

Art. 2 – Ritrovo e partenza

Ritrovo c/o la Casa del Fiume in via Dante Alighieri 2 - Paganico, dalle ore 06:30 e partenza alla francese da Piazza della Vittoria, poco distante, dalle ore 8:00 alle ore 09:00, preceduta da un breve saluto delle Autorità.

Art. 3 – Partecipanti

Sono ammessi a partecipare i cicloturisti/cicloamatori tesserati UISP, FCI e di tutti gli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI nonché i tesserati con Federazioni straniere riconosciute dall'UCI.

Per la partecipazione è necessario il Certificato Medico di idoneità sportiva per il ciclismo di tipo Agonistico, tranne che per il percorso "Corto" per il quale è sufficiente la certificazione medica di idoneità sportiva Non Agonistica.

Art. 4 – Percorsi

Sono previsti i seguenti percorsi:

- Lungo – Km. 120 – dislivello ca. 2270 mt. – è necessario il certificato medico agonistico per ciclismo
- Medio – Km. 92 – dislivello ca. 1700 mt. – è necessario il certificato medico agonistico per ciclismo
- Corto – Km. 68 – dislivello ca. 1100 mt. – è sufficiente il certificato medico NON agonistico per ciclismo

Tutti i percorsi sono cicloturistici con partenza alla francese. Solo nel percorso Lungo è previsto un tratto cronometrato di Km. 4,00 con pendenza media del 6,0% e massima del 12%.

Ogni partecipante ha facoltà di scegliere liberamente il percorso a lui più adatto, compatibilmente con il certificato medico in proprio possesso.

Nel caso in cui i partecipanti in possesso del certificato medico NON agonistico decidessero, per qualsiasi ragione, di percorrere i percorsi Medio o Lungo lo faranno a loro rischio e pericolo e sotto la propria totale responsabilità e comunque ai fini della classifica saranno presi in considerazione soltanto i Km percorsi derivanti dal percorso Corto.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica, fatta eccezione la dichiarata allerta meteo o in caso calamità naturale: in tali casi l'organizzazione si riserva la facoltà di posticipare l'evento.

In caso di annullamento l'organizzazione manterrà valida la quota d'iscrizione per l'edizione 2026.

Tutti i percorsi e le relative tracce GPX sono consultabili e scaricabili nell'apposita sezione sul sito <http://www.valdombrone.com/la-centochilometri>

L'organizzazione potrà apportare in qualsiasi momento modifiche ai percorsi.

Art. 5 – Ristori

Sono previsti punti di ristoro lungo i percorsi in numero differente a seconda della lunghezza degli stessi.

Percorso Lungo 3 ristori completi più una degustazione

Percorso Medio 2 ristori completi più una degustazione

Percorso Corso 1 ristoro completo più una degustazione

Art. 6 – Costi e modalità di iscrizione

I costi di partecipazione sono i seguenti:

- € 25,00 compreso di chip usa e getta fino alle 24 di martedì 22/04/2025 (termine ultimo della chiusura delle iscrizioni on-line)
- € 35,00 (compreso di chip usa e getta) sul posto giovedì pomeriggio del 24/04/2025 dalle 15:00 alle 19:00
- € 35,00 (compreso di chip usa e getta) il giorno della gara fino alle ore 09:00

Il chip giornaliero usa e getta è obbligatorio per la rilevazione dei percorsi (corto/medio/lungo) nonché per il tratto cronometrato (solo percorso lungo).

E' possibile iscriversi On-line tramite ICRON al seguente link:

<https://www.icron.it/newgo/#/evento/20253971>

In alternativa è possibile iscriversi scaricando l'apposito modulo dal sito:

<http://www.valdombrone.com/iscrizioni-e-regolamento.html#modulistica.it/>

effettuando il relativo Bonifico al seguente IBAN

IBAN: IT61 N088 5172 2300 0000 0020 212

CODICE UNIVOCO: MSUXCR1

Intestato a: PROLOCO PAGANICO

Causale: ISCRIZIONE CENTOCHILOMETRI DELLA GRANOCCHIA 2025

Modulo dei partecipanti e ricevuta del Bonifico devono essere inviati a:

ciclisticavaldombrone@gmail.com e tramite whatsapp al 331/3695295_

La quota di partecipazione comprende:

- Busta tecnica (con davanzino e chip)
- Ristori lungo il percorso
- Servizio Docce all'arrivo
- Pasta Party (disponibile anche per gli accompagnatori al Costo di € 15,00)
- Carro scopa

Art. 7 – Ritiro dei pacchi e dei numeri di Gara

Sarà possibile ritirare la busta tecnica (contenente Davanzino e Chip) presso Via Dante Alighieri 2 a Paganico (GR), sede della logistica di partenza, secondo i seguenti orari:

- **Giovedì 24 aprile dalle ore 15:00 alle 19:00**

- **Venerdì 25 aprile dalle ore 06:30 alle ore 08:00**

Per il ritiro della busta tecnica ogni partecipante dovrà presentare:

- La stampa della iscrizione generata dalla piattaforma (o visualizzazione in forma digitale su smartphone), oppure il modulo precedentemente inviato per e-mail.
- Tessera sportiva (o certificato medico ai sensi dell'art. 3 del presente regolamento per i non tesserati)
- Documento d'identità valido.

Art. 8 – Rispetto del Codice della Strada

La “Cicloturistica **CENTOCHILOMETRI DELLA GRANOCCHIA**” è una manifestazione ciclistica in libera escursione su strade asfaltate. Durante l'evento, tutto il percorso sarà sempre aperto al traffico e pertanto vige l'assoluta osservanza del Codice della Strada. E' obbligatorio l'uso del casco protettivo omologato con sottogola allacciato. E' vietato l'uso di altri tipi di copricapo non conformi. E' inoltre obbligatorio avere un kit per le riparazioni dei guasti e per le forature.

Art. 9 – Sanzioni

Saranno esclusi dall'ordine d'arrivo gli atleti che:

- effettueranno tagli o deviazioni di percorso
- usufruiranno di spinte, traini o scie da qualsiasi mezzo
- non esporranno in maniera visibile il davanzino anteriore
- faranno un cambio di chip con altro atleta.
- saranno trovati in possesso, anche in base ai rilevamenti cronometrici, di più chip attivi
- terranno comportamenti ingiuriosi, offensivi o minacciosi nei confronti degli addetti dell'organizzazione, dei volontari lungo il percorso e degli altri partecipanti

terranno comportamenti non rispettosi dell'ambiente come gettare a terra qualsiasi tipo di rifiuto inquinante (involucri o plastiche) al di fuori degli spazi consentiti presso i ristori ed i controlli.

Art. 10 – Cronometraggio

Il servizio di cronometraggio sarà fornito da **ICRON – DREAMCHRONO SRLS (provider servizi iscrizione e cronometraggio)**, Via Morettini, 16 – 06128 Perugia (PG), P. IVA 03539090542

Art. 11 – Premiazioni

Saranno premiate le prime 10 (dieci) società classificate in base alla somma dei Km percorsi da ciascun componente del gruppo ciclistico.

Saranno altresì premiati le prime 3 (tre) donne e i primi 3 (tre) uomini della classifica assoluta del tratto cronometrato (i partecipanti con biciclette a pedalata assistita sono esclusi).

Saranno inoltre premiati i primi 3 (tre) di ogni Categoria maschile e femminile secondo quanto previsto dai regolamenti UISP.

Altri eventuali premi saranno comunicati successivamente a discrezione dell'organizzazione.

I premi verranno consegnati nella cerimonia di premiazione al termine della manifestazione direttamente ai relativi vincitori o con delega al Presidente della rispettiva società. L'eventuale assenza farà decadere il diritto al premio.

Art. 12 – Approvazione, consensi e autorizzazioni

Con l'iscrizione alla Cicloturistica Avis Città di Montevarchi il partecipante dichiara:

- di avere letto e approvato il presente Regolamento e di accettarne ogni sua parte,
- di conoscere i percorsi e di essere consapevole dei rischi derivanti o comunque connessi con la manifestazione, di averli valutati accuratamente prima di iscriversi,

- di costituirsi garante del proprio comportamento durante e dopo la manifestazione,
- di essere in buone condizioni fisiche e di essere in regola con il certificato medico per la pratica del ciclismo idoneo al percorso prescelto,
- di esprimere il consenso all'utilizzo dei suoi dati personali, anche a fini commerciali, ai sensi del GDPR-Reg. 679/2016,
- di concedere agli organizzatori il più ampio consenso all'uso, nei modi consentiti dalle leggi, di ogni sua immagine video o fotografica ripresa nei giorni della manifestazione, anche mediante l'utilizzo di droni, fornendo all'organizzazione facoltà di cessione a terzi di tali immagini.

Art. 13 – Responsabilità

L'organizzazione declina ogni responsabilità per fatti o eventuali incidenti che si potrebbero verificare a cose persone o animali prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione, o in conseguenza della stessa, e che vedano coinvolti i partecipanti sia tra loro sia con terzi.

Art. 14 – Variazioni

L'organizzazione si riserva la facoltà di predisporre eventuali variazioni al presente regolamento, senza alcun preavviso.

Per tutto quanto non contemplato vige il Regolamento Cicloturismo UISP 2025

Art. 15 – Trattamento dati personali

Titolari del trattamento dei dati personali, ai sensi del GDPR-Reg. 679/2016, sono:

- **A.S.D. CICLISTICA VALDOMBRONE (organizzatore dell'evento)**, Via Dante Alighieri 2 – 58045 Paganico (GR),
- **ICRON – DREAMCHRONO SRLS (provider servizi iscrizione e cronometraggio)**, Via Morettini, 16 – 06128 Perugia (PG), P. IVA 03539090542

Art. 16 – Informazioni

L'evento è organizzato da **A.S.D. CICLISTICA VALDOMBRONE** sotto l'egida U.I.S.P. (Unione Italiana Sport per tutti) Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI.

Per informazioni:

Massimo Franci +39 3313695295

Emiliano Mariottini +39 3383465580

E-mail: ciclisticavaldombrone@gmail.com

Sito web: <http://www.valdombrone.com/iscrizioni-e-regolamento.html#modulistica.it/>

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100053255392485>